

# Lehrgangsplan - A und B Trainer- Lizenz „LS“ - Fortbildung des DBV



**Datum:** 17. bis 18.11.2018  
**Leitung und Organisation:** Dipl.-TR Olaf Leib, DBV- Trainer A+FB Kommission  
**Referenten:** DM Andreas Winkler, Facharzt für Sportmedizin, Chemnitz  
Dipl.- Lehrer Roland Baar, Oelsnitz/E.  
KRO BVS Thomas Sureck, Leipzig

## **Anreise: 17.11. 2018 bis 08.45 Uhr, Sportforum Chemnitz**

Beratungsraum in der GSt. des Olympiastützpunktes (OSP) Chemnitz / Dresden, Reichenhainer Str. 202/154 in 09125 Chemnitz, Zufahrt über den Südring/ Chemnitz A72 SÜD, ÜN im Europark, Schulstraße 33

## **P R O G R A M M ( 15 L E )**

### **Sonnabend, 17.11. 2018**

09.00 - 11.15 Uhr	3 LE	<b>Sportmedizin und Antidopingmaßnahmen im DOSB</b> Bewegungsverhalten mit Hinweisen zur Sport- Physiologie WADA / NADA – <a href="http://www.nadamed.de">www.nadamed.de</a>
11.30 - 12.15 Uhr	1 LE	<b>Sport- und Wettkampforganisation</b> Ableitungen aus den Ordnungen und den Satzungen / Sportkalender
12.30 – 13.00 Uhr		Mittagessen – Wirtshaus Kirschbaum
13.30 – 14.00 Uhr		Offizielle Eröffnung / Anwesenheitslisten / Finanzen
14.15 – 16.30 Uhr	3 LE	Praxis – <b>Boxsportspezifische Verhaltensweisen im WK- nahen TE</b>
17.00 - 18.30 Uhr	2 LE	<b>Wettkampfbestimmungen des DBV</b> – Eingangstest und Schulung

### **Sonntag, 18.11. 2018**

09.00 – 10.30 Uhr	2 LE	<b>DBV - Ehrenkodex für Trainer und Betreuer</b> <b>Kindeswohl und Sexualisierte Gewalt im gemeinnützigen Sport</b>
10.45 – 12.15 Uhr	2 LE	<b>Leistungssport- Struktur- Reform DOSB / BMI</b> mit Ableitungen für den BV Sachsen <b>ARAG- Sportversicherungsvertrag und Berufsgenossenschaft</b> VBG Dresden Partner des sächsischen Sporttrainerpersonals
12.30 - 13.00 Uhr		Mittagessen – Wirtshaus Kirschbaum
13.30 – 15.00 Uhr	2 LE	Praxis /Theorie - <b>Individuelle Betreuung – Interaktion Trainer / Athlet</b> Tatentraining: Langfristiger Leistungsaufbau und sportartspezifische AB
15.00 – 16.00 Uhr		<b>Lehrgangsabschluss – Kurzbewertung</b> / Auswertungen / Lizenzwesen

DBV TR A+FB Kommission

### **Für die Lizenzverlängerung ist die Absolvierung der 15 Lerneinheiten Voraussetzung.**

Kosten:

Lizenzverlängerungsgebühr lt. DBV – TR B Lizenz LS = 150 € /TR A Lizenz LS = 200 €

Pauschal: 50 € Teilnahmegebühr vor Ort ( Verpflegung / Aufwand )

sonstiges: Übernachtung auf Anfrage - Selbstzahler.

**Box- Verband Sachsen – Geschäftsstelle, 0371 5213617 / 590 5379, Fax 590 5378, Funk 0172 94 64 776**