

Ausbildung C- Lizenz 2024 Checkliste für Teilnehmende							
Tag	LE	Zeit		AM/ THK	Themen	Organisationsform, Was ist zu tun?	Dozierende
10.2.24	Sa	Präsenz II- Tag 5					
	31	9.00-9.45	T	AM III, THK 12 AM V 16/17	Reflexion Online- Wochenende	Seminar: Austausch, Probleme, Ergebnissicherung	F.Süß
	32	9.45-10.30	T	AM III, THK 8	Trainingslehre, Grundprinzipien des Trainings, Trainingssteuerung,	Dozentenvortrag, Einzel- oder Gruppenarbeit Visualisieren der wesentlichen Aussagen im Lesematerial	F.Süß
	33	10.45-11.30	T	AM IV, THK 13	Trainingslehre, Grundprinzipien des Trainings, Trainingssteuerung,	Bearbeiten des Lesematerials, Visualisieren der wesentlichen Aussagen, Erstellen eines HT einer TE mit Thema der eigenen Lehrprobe	F.Süß
	34	11.30-12.15	T	AM IV, THK 13	Grundlagen der Planung, Zyklisierung/ Periodisierung, Wochenrahmenplan, Planung einer Trainingseinheit, Funktionen der Strukturelemente	Dozentenvortrag: Verweis/ Vorbereitung Selbststudium LE 51-54 (Thema der eigenen Lehrproben jeweils als Hauptteil der TE planen) Bekanntgabe der Kriterien für die Bewertung der Lehrproben.	F.Süß
	35	13.15-14.00	T	AM IV, THK 13		F.Süß	
	36	14.00-14.45	P	AM V, THK 16	Technische Grundlagen in den einzelnen Distanzen	Praxis, Methodische Reihe, Ordnungsformen, typische Fehler, Korrektur	O.Leib F.Süß
	37	15.00-15.45	P	AM V, THK 16	Technische Grundlagen in den einzelnen Distanzen	Praxis, Methodische Reihe, Ordnungsformen, typische Fehler, Korrektur	O.Leib F.Süß
	38	16.00-16.45	P	AM V, THK 17	Grundlagen des Taktiktrainings, Boxertypen	Kampf gegen größeren und kleineren Gegner	O.Leib F.Süß
	39	16.45-17.30	P	AM V, THK 17	Grundlagen des Taktiktrainings, Boxertypen	Kampf gegen Rechtsausleger	O.Leib F.Süß

Ausbildung C- Lizenz 2024 Checkliste für Teilnehmende							
Tag	LE	Zeit		AM/ THK	Themen	Organisationsform, Was ist zu tun?	Dozierende
11.2.24	So	Präsenz II- Tag 6					
	40	9.00-9.45	T	AM IX, THK 24	Ernährung und sportliche Leistung	Theorie-Seminar	R.Michler
	41	9.45-10.30	T	AM IX, THK 24	Ernährung und sportliche Leistung	Theorie-Seminar	R.Michler
	42	10.45-11.30	T	AM VIII, THK 20	Anatomie, Stütz- u. Bewegungssystem, Herz-Kreislauf-Sys., Nerv- Muskelsys., und Spezifika Kinder u. Jugend, Spezifika weiblich	Theorie-Seminar	R.Michler
	43	11.30-12.15	T	AM VIII, THK 20	Anatomie, Stütz- u. Bewegungssystem, Herz-Kreislauf-Sys., Nerv- Muskelsys., und Spezifika Kinder u. Jugend, Spezifika weiblich	Theorie-Seminar	R.Michler
	44	12.30-13.15	T	AM IX, THK 23	Physiologie, Zellfunktionen und eigenschaften, Formen der Energiebereitstellung	Theorie-Seminar	R.Michler
	45	13.15-14.00	T	AM IX, THK 23	Physiologie, Zellfunktionen und eigenschaften, Formen der Energiebereitstellung	Theorie-Seminar	R.Michler

Legende AM Ausbildungsmodul
 THK Themenkomplex
 VK Videokonferenzen
 P Praxis
 T Theorie

über ZOOM, Anwendung muss heruntergeladen und installiert werden

Ort des Präsenz- Lehrganges Theorie

Chemnitz, Sportforum, Reichenhainer Straße 154, 09125 Chemnitz, Schulungsraum Leichtathletik Halle

Dozenten
Olaf Leib
Frank Süß
Ronny Michler
Ronny Beblík

Diplomtrainer TA Köln DSB, A-Lizenz Org.Ltr. FVA Berlin, Vereinsmanager A Führungsakademie Köln,
 Präsident BVS, Präsidiumsmitglied DBV, Präsidiumsmitglied LSB Sachsen
 Diplomsportwissenschaftler DHfK Leipzig, Trainer A DBV/ DOSB, Lehrwart BVS
 Facharzt für Hals-, Nasen- Ohrenheilkunde in Bautzen, Verbandsarzt BVS, Cutman DBV
 A- Trainer, Aktivensprecher BVS

Kontakte

Geschäftsstelle: geschaeftsstelle@boxverband-sachsen.de 037152136
 Olaf Leib: olaf.leib@boxverband-sachsen.de 017294647
 Frank Süß: lehrwart@boxverband-sachsen.de 017650423