

Lehrgangsplan für die A und B Trainer- Lizenz LS - Fortbildung des DBV



Datum: 26. bis 27.11.2016

Leitung und Organisation: Dipl.-TR Olaf Leib, DBV- Trainer A+FB Kommission
Referenten: DM Andreas Winkler, Facharzt für Sportmedizin, Chemnitz
Dipl.-lehrer Roland Baar, Stollberg
Dipl.- Ernährungstrainer Uwe von Renteln, Leipzig
KRO Thomas Sureck, Leipzig

Anreise: 26.11. 2016 bis 08.45 Uhr, Sportforum Chemnitz

Beratungsraum in der Gst. des OSP Chemnitz / Dresden, Reichenhainer Str. 154 in 09125 Chemnitz,
Zufahrt möglich über den Südring/ Chemnitz A72 SÜD, ÜN im Europark, Schulstraße 33

PROGRAMM (15 LE)

Sonnabend, 26.11. 2016

- 09.00 Uhr Begrüßung und Eröffnung der Fortbildung
 3 LE Antidopingmaßnahmen im DOSB
 Dopingbestimmungen WADA/NADA – www.nadamed.de
 Sportmedizin / Sport- Physiologie / Laktat- Bewertung
- 11.30 Uhr 1 LE **Wettkampfbestimmungen des DBV**
- 12.30 Uhr Mittagessen – Wirtshaus Kirschbaum
- 13.30 Uhr 2 LE Sportartpraxis - **Demonstrationsverhalten**
- 15.30 Uhr 3 LE **Ernährungsphysiologische Aspekte**
 Getränke / Gewichtmachen / Ernährungsberatung

anschließend Teilnehmerlisten, Lizenzeinnahme und Finanzen

Sonntag, 27.11. 2016

- 09.00 Uhr 1 LE **Arbeitsweise / Strukturen DOSB – DBV - BVS**
 Sportplanungen 2017
- 10.00 Uhr 3 LE Praxis / Theorie **Test- und Kontrollverfahren** in den E und D Kaderbereichen
- 12.30 Uhr Mittagessen – Wirtshaus Kirschbaum
- 13.30 Uhr 2 LE **Ableitungen aus dem Analyse- und Planungsseminar** des DBV - Offenbach
 - Förderkonzept der Deutschen Sporthilfe
 - Leistungssportstrukturreform DOSB / BMI
- 15.15 Uhr **Lehrgangsabschluss – Kurzauswertung - Lizenzwesen**

DBV TR A+FB Kommission

Zur Lehrgangszieleerreichung ist die Absolvierung der 15 Lerneinheiten verpflichtend.

Box- Verband Sachsen – Geschäftsstelle, 0371 521 36 17 / 590 5379, Fax 590 5378, Funk 0172 94 64 776